

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 1-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>18.05.2026г. (меню соответствует: 1день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая с сахаром	150	172	4,1	0,003	29,1
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2,00	10,63
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1.16	0,21	5,66
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100	64	0,75	-	15,15
<i>Обед</i>	Закуска: икра кабачковая	20	18		1,4	1,4
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	1,09	2,95	7,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	74,2	8,66	5,55	9,20
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30,15/80	1,54/2,6	0,28/0,48	0,07/16,4
	<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01
	Пряники	43	43			
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	60	67,92	6,52	8,07	12,3
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Хлеб пшеничный	10	15,7	0,6	0,1	7,02
<i>Всего:</i>			808.4	24.86	19.35	142.3

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 1-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>18.05.2026г. (меню соответствует: Идень 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша вязкая с сахаром	180	202,12	13,9	7,9	18,5
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток с молоком	180	84	2,81	2,25	12,76
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100	39,4	0,9	-	9,9
<i>Обед</i>	Закуска:икра кабачковая	30	27		2,1	2,1
	Борщ с капустой и картофелем	180	82	1,45	3,93	10,2
	Птица тушеная с овощами	180	390	22,75	14,59	41,79
	Компот и з сушеных фруктов	180	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99
	Пряники	43	12	1,0	0,1	0,1
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	80	166,08	7,49	14,44	1,44
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1,404	58,97	50,2	179,68