

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

*Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 2-й*

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>19.05.2026г. (меню соответствует: 2 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная жидкая с крупой	150	180	4,44	4,45	13,45
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Какао с молоком	150	28	0,04	0,01	6,69
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	42			11,2
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	20				
	Суп картофельный с бобовыми	150	101,2	3,97	3,9	12,1
	Котлеты мясные	50	205	20,8	5,33	18,50
	Каша рассыпчатая	110	153	2,8	3,94	26,0
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	0,8	17,91
	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	40,2/70	1,54/2,6	0,28/0,48	7,54/15,4
<i>Полдник</i>	Молоко кипяченое	150	28	0,04	0,01	6,69
	Печенье	25	1,2			
<i>Ужин</i>	Макароны запеченные с сыром	150	93,24	4,57	8,07	11,23
	Хлеб пшеничный	10	15,80	0,75	0,1	3,35
	Чай с молоком	150				
<i>Всего:</i>			954.29	36.84	47.585	140.39

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)  
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru  
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982  
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки  
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,  
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

*Ежедневное меню с 3 до 7 лет МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 2-й*

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>19.05.2026г. (меню соответствует: 2 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная жидкая с крупой	180	146,8	5,8	5,48	18,57
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	45			11,2
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	30				
	Суп картофельный с бобовыми	180	107,8	4,39	4,2	13,1
	Котлеты мясные	70	265	27,53	7,47	21,95
	Каша рассыпчатая	130	177	5,2	3,5	31,5
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	20	80,2	3,08	0,56	15,8
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Молоко кипяченое	180	40	0,06	0,02	9,99
	печенье	25				
<i>Ужин</i>	Макароны запеченные с сыром	180	220,65	7,33	5,63	36,3
	Хлеб пшеничный	10	15,7	0,82	0,10	2,82
	Чай с молоком	180	92,4	3,18	2,8	13,57
<i>Всего:</i>			1.496	63,07	35,12	238,04