

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 3-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>20.05.2026г. (меню соответствует: 3 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с крупой	150	121,15	5,83	5,14	5,89
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Чай с молоком	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:зеленый горошек	20	9	0,6		1,3
	Суп картофельный с крупой	150	62	1,51	1,67	10,2
	Биточки рыбные	60	64.12	5,89	1,7	6,29
	Пюре картофельное	120	109,8	2,45	3,84	16,35
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	40,2/80	1,54/2.6	0,28/0,48	7,54/16,4
<i>Полдник</i>	Сок фруктовый	150	28	0,04	0,01	6,99
	вафли	25				
<i>Ужин</i>	Каша рассыпчатая с овощами	155	186	3,50	3,74	34,69
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7.10
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			888.4	28.68	23.585	142.53

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 3-й

ДОО	МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»			Дата	20.05.2026г. (меню соответствует: 3 день 10-дневного меню)	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с крупой	180	303	9,10	7,47	49,86
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,04
	Чай с молоком	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:зеленый горошек	30	13,5	0,9		2
	Суп картофельный с крупой	180	73,2	1,75	2,28	11,44
	Биточки рыбные	70	102,59	9,42	2,72	10,06
	Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,84	20,44
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0,018	24,0
	Хлеб пшеничный	20	60,30	2,32	0,42	11,32
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Сок фруктовый	180	40	0,06	0,02	9,99
	вафли	25				
<i>Ужин</i>	Каша рассыпчатая с овощами	180	132,2	2,83	8,51	12,82
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1296,34	44,24	33,318	256,51