

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5-3 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 4-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>21.05.2026г. (меню соответствует: 4 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	50	10	4,48	4,11	12,81
	Соус молочный сладкий	15	2,4	3,6	5	11,0
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,04
	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	42			11,2
<i>Обед</i>	Закуска:икра кабачковая	20	18		1,4	1,4
	Суп картофельный с клецками	150	52,35	1,26	2,02	7,28
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	76,2	9,66	6,55	10,2
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	0,80	17,91
	Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	40,2/80	1,54/2,6	0,28/0,48	7,54/16,4
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Булочка «Российская»	60	225,4	5,53	5,68	38,14
<i>Ужин</i>	Рагу овощное	120	49,44	1,83	8,8	10,12
	Кефир	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,5
<i>Всего:</i>			939.48	29.77	35.54	157.62

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 4-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>21.05.2026г. (меню соответствует: 4 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	180	141,6	5,97	5,48	17,08
	Соус молочный сладкий	30				
	Масло сливочное	10	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	180	106,8	3,78	3,26	15,55
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	45			11,2
<i>Обед</i>	Закуска: икра кабачковая	30	27		2,1	2,1
	Суп картофельный с клецками	180	69,8	1,68	2,69	9,71
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	410	24,85	16,0	43,62
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	30	100,5	3,85	0,7	18,85
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	2,15
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	180	28	0,04	0,01	6,99
	Булочка «Российская»	80	225,4	5,53	5,68	38,14
<i>Ужин</i>	Рагу овощное	150	132,2	2,83	8,51	12,82
	Кефир	180	40,7	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1612,74	53,65	48,66	223,01