

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 5-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>22.05.2026г. (меню соответствует: 5день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный с зеленым горошком	60	63	5,08	4,60	0,28
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Фрукты свежие	100				
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	20				
	Суп картофельный с крупой	150	54,9	1,308	1,71	8,58
	Голубцы ленивые	135	164	10,61	6,81	15,04
	Соус сметанный	30	34	1,09		
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	40,2/80	1,54/2,6	0,28/0.48	7,54/16,4
<i>Полдник</i>	Чай с повидлом	150	32	0,09	0,01	7,81
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Ужин</i>	Суп молочный с крупой	150	111,6	4,44	4,45	13,45
	Сок фруктовый	150	64	0,75	-	15,15
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			841.05	28.85	25.475	121.51

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 5-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>22.05.2026г. (меню соответствует: 5день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный с зеленым горошком	80	63	5,08	4,60	0,28
	Масло сливочное	5	33	0,04	3,6	0,07
	Кофейный напиток	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	30				
	Суп картофельный с крупой	180	82,6	2,01	2,23	1,60
	Голубцы ленивые	160	219	14,12	9,04	20,26
	Соус сметанный	30	23	1,8	0,8	19,2
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,40	0,018	25,0
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Чай с повидлом	180	38,4	0,11	0,01	9,37
	Хлеб пшеничный	30				
<i>Ужин</i>	Суп молочный с крупой	180	141,6	5,97	5,48	17,08
	Сок фруктовый	180	76,8	0,9	-	18,18
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>Всего:</i>			1055,55	36,83	29,418	149,87