

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 6-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>25.05.2026 (меню соответствует: 6 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая с овощами	150	186,0	3,50	3,74	34,69
	Масло сливочное (порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Сыр порционно	10				
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Чай с сахаром	150	28	0,04	-	6,99
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска: икра кабачковая	20	18		1,4	1,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85	1,61	1,72	10,2
	Котлеты рубленые из птицы	50	103	11,22	2,36	9,33
	Капуста тушеная	110	78,24	2,22	3,87	8,63
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	-	20,83
	Хлеб пшеничный	30	40,2	1,44	0,28	7,44
	Хлеб ржаной	30	76	2,2	0,42	15,9
<i>Полдник</i>	Кофейный напиток	150	77	2,65	2,33	11,31
	Пряники	43	1,8	2,9	2,0	0,1
<i>Ужин</i>	Рагу овощное	120	148,8	2,57	7,12	18,64
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>Всего:</i>			1099.79	32.13	27.62	179.37

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 6-й

ДОО	МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»			Дата	25.05.2026 (меню соответствует: 6 день 10-дневного меню)		
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая с овощами	180	246	4,80	3,91	47,81	
	Масло сливочное (порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07	
	Сыр порционно	15	10	12,0	1,4	0,9	
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54	
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99	
	2 завтрак	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска: икра кабачковая	30	27		2,1	2,1	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	75,42	2,15	2,27	12,3	
	Котлеты рубленые из птицы	70	129,5	1,58	3,21	11,65	
	Капуста тушеная	130	97,8	2,78	4,84	10,79	
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,40	0,018	25,0	
	Хлеб пшеничный	30	100,5	3,85	0,7	18,85	
	Хлеб ржаной	40	102	3,65	0,6	17,25	
	<i>Полдник</i>	Кофейный напиток	180	92,4	3,18	2,8	13,57
		Пряники	43	43,0	3,1	2,13	9
	<i>Ужин</i>	Рагу овощное	150	187,83	5,85	8,06	23,12
Чай с лимоном		180	41	0,12	0,02	10,20	
Хлеб пшеничный		20	30,15	1,16	0,21	5,66	
<i>Всего:</i>			1445	35,01	33,338	234,75	