

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 7-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>26.05.2026г. (меню соответствует: 7 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный рисовый	150	111,6	4,44	4,45	13,45
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Како с молоком	150	28	0,04	0,01	6,69
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	42			11,2
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	20				
	Борщ вегетарианский	150	77,55	1,64	4,28	8,2
	Шницель рубленый мясной	50	205	20,8	5,33	18,50
	Каша рассыпчатая	110	153	2,8	3,94	26,0
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	-	17,91
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	30	76	2,4	0,36	15,80
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Печенье	25				
<i>Ужин</i>	Яйцо отварное	40	63	5,08	4,60	0,28
	Икра кабачковая	30	42	-	-	3,15
	Чай с повидлом	150	32	0,09	0,01	7,81
	Хлеб пшеничный	10	10,05	0,36	0,7	1,94
<i>Всего:</i>			1045.2	40.55	27.78	151.19

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел/факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 7-й

ДОО	МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»			Дата	26.05.2026г. (меню соответствует: 7 день 10-дневного меню)	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный рисовый	180	141	5,97	5,48	17,08
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Какао с молоком	180	40	0,06	0,02	9,99
2 завтрак	Сок фруктовый	100	45			11.2
Обед	Закуска:огурцы соленые	30				
	Борщ вегетарианский	180	85,86	1,96	3,56	9,85
	Шницель рубленый мясной	70	205	20,8	5,33	18,50
	Каша рассыпчатая	130	153	2,8	3,94	26,0
	Компот из свежих плодов	180	73,2	0,12	0,80	17,91
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	80	2,6	0,48	16,4
	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
Полдник	Печенье	25	2.1			
	Яйцо отварное	40	63	5,08	4,60	0,28
Ужин	Икра кабачковая	50	50	-	3,15	3,15
	Чай с повидлом	180	40	0,12	0,01	9,76
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Всего :		1169,57	44.23	31.83	172.8