

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» 8-й день

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>27.05.2026г. (меню соответствует: 8день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная жидкая с крупой	150	134,4	8,8	5,18	11,95
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7.10
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:зеленый горошек	20	9	0,6		1,3
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	1.04	2,93	5,09
	Биточки рыбные	60	73,65	8,88	1.65	5,82
	Икра свекольная	110	116	2,36	7,09	10,68
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1.54	0.28	7,54
	Хлеб ржаной	30	70	2,4	0,42	16.4
<i>Полдник</i>	Молоко кипяченое	150	32	0,09	0,01	7,81
	Хлеб пшеничный с повидлом	20/15				
<i>Ужин</i>	Каша вязкая	150	141.4	4,25	3,49	23,27
	Сок фруктовый	150	64	0,75	-	15,15
	Хлеб пшеничный	10	15,7	0,6	0,10	2,80
<i>Всего:</i>			964.34	34.45	25.265	149.01

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» 8-й день

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>27.05.2026г. (меню соответствует: 8 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная жидкая	180	303	9,10	7,47	49,86
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,04
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:зеленый горошек	30	13,5	0,9		2
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	67,8	1,39	3,9	6,79
	Биточки рыбные	70	102,67	9,43	2,72	10,07
	Икра свекольная	130	132,2	2,83	8,51	12,82
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0,018	24,0
	Хлеб пшеничный	20	60,30	2,32	0,42	11,32
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Молоко кипяченое	180	40	0,12	0	9,76
	Пряники	43				
<i>Ужин</i>	Каша вязкая	180	303	9,10	7,47	49,86
	Сок фруктовый	180	76,8	0,9	-	18,18
	Хлеб пшеничный	10	20,1	0,75	0,14	3,75
<i>Всего:</i>			1499,57	45,16	35,468	251,66