

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 9-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>28.05.2026г. (меню соответствует: 9 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	50	41	3,40	3,96	22,94
	Соус молочный сладкий	15	3.1	1.6	1.9	9.4
	Масло сливочное(порциями)	5	33	1,54	0,28	7,54
	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,24	2,00	10,63
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0.21	5,66
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100	42			11,2
<i>Обед</i>	Закуска:икра кабаковая	20	18	1,4	1,4	
	Суп картофельный с клецками	150	52,35	1,26	2,02	7,28
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	311	8,66	5,55	4,12
	Компот из свежих плодов	150	73,2	0,12	0,80	17,91
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	30	70	2.4	0,39	15.78
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
	Булочка «Российская»	60	197,4	5,43	3,30	36,61
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	60	127	5,73	11,04	1,1
	Кефир	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1301.5	36.5	31.53	169.83

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 9-й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>28.05.2026г. (меню соответствует: 9 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Запеканка из творога с морковью	180	181,94	4,53	5,11	29,6
	Соус молочный сладкий	30				
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,04
	Кофейный напиток с молоком	180	84	2,81	2,25	12,76
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Сок фруктовый	100				
<i>Обед</i>	Закуска:икра кабачковая	30	27		2,1	2,1
	Суп картофельный с клецками	180	69,8	1,68	2,69	9,71
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	137,8	7,16	3,66	19,09
	Компот из свежих плодов	180	87,84	0,14	0,96	21,49
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	24,15
<i>Полдник</i>	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	Булочка «Российская»	80	70	4,7	7,4	124
<i>Ужин</i>	Омлет с зеленым горошком	80	166,08	7,49	14,44	1,44
	Кефир	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1162.06	37.19	43.59	286.98