

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 1,5 до 3х лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 10 -й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>29.05.2026 (меню соответствует: день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с макар изделиями	150	110,9	4,67	4,12	14,99
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	100				
	Суп картофельный с бобовыми	150	101,2	3,97	3,9	12,1
	Котлеты мясные рубленые	50	110,25	5,73	2,93	15,27
	Макаронные изделия отварные	110	123	5,90	1,6	3,10
	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,33	0,015	20,83
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Хлеб ржаной	30	76	2,4	0,42	15,76
<i>Полдник</i>	Чай с лимоном	150	29	0,07	0,01	7,10
	Вафли	25	12	5	1,0	0,01
<i>Ужин</i>	Каша вязкая	110	141	3,40	3,96	22,94
	Чай с повидлом	150	28	0,04	0,01	6,99
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	55,66
<i>Всего:</i>			1014.5	27.66	23.385	197.87

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 16 «ЛАСТОЧКА» (МБДОУ детский сад № 16 «Ласточка»)
 357625, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 162, тел./факс (87934)26315, doy 16@ yandex.ru
 ИНН 2626026136, КПП 262601001, ОГРН 1022601224271, ОКПО 51994999, ПФР 036-026-002982
 л/с 21216Ш87680 УФК по СК г. Ессентуки
 Отделение Ставрополь, г. Ставрополь,
 БИК 010702101, Р/С 03234643077100002100

Ежедневное меню с 3 до 7 лет сезон весна – лето МБДОУ детский сад №16 «Ласточка» День 10 -й

<i>ДОО</i>	<i>МБДОУ детский сад №16 «Ласточка»</i>			<i>Дата</i>	<i>29.05.2026г. (меню соответствует: 10 день 10-дневного меню)</i>	
<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда, состав</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с макар изделиями	180	145,2	5,75	5,21	18,84
	Масло сливочное(порциями)	5	33	0,04	3,6	0,07
	Какао с молоком	180	106,8	3,78	3,26	15,55
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>2 завтрак</i>	Свежие фрукты	100				
<i>Обед</i>	Закуска:огурцы соленые	30				
	Суп картофельный с бобовыми	180	107,8	4,39	4,2	13,1
	Котлеты мясные рубленые	70	137,8	7,16	3,66	19,09
	Макаронные изделия отварные	130	134	5,8	2	1,0
	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,40	0,018	25,0
	Хлеб пшеничный	20	30,15	1,16	0,21	5,66
	Хлеб ржаной	40	104	3,9	0,5	2,15
	Чай с лимоном	180	41	0,12	0,02	10,20
<i>Полдник</i>	Вафли	25	2,32	0,42	11,32	60,30
	Каша вязкая	130	303	9,10	7,47	49,86
<i>Ужин</i>	Чай с повидлом	180	40	0,06	0,02	9,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2	1,54	0,28	7,54
<i>Всего:</i>			1230,85	38,94	28,728	184,59